



PERÚ

Ministerio
de la Mujer y
Poblaciones Vulnerables



Convivamos en igualdad, libres de violencias

Catálogo virtual
de videos educativos

www.gob.pe/mimp

El Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables, a través del Programa Nacional para la Prevención y Erradicación de la Violencia contra las Mujeres e Integrantes del Grupo Familiar - AURORA, pone a tu disposición el catálogo virtual de videos educativos **Convivamos en igualdad, libres de violencias**, una selección de dieciocho videos educativos sobre roles compartidos en el hogar, paternidades afectivas, manejo de la ira, prevención de la violencia sexual contra niñas niños y adolescentes; prevención de la violencia en la pareja, entre otros, que son de especial ayuda y orientación frente a factores de riesgo de la violencia.

Los videos pueden ser visionados de manera autoinstructiva, haciendo clic en los títulos de estos. Cuentan con una sumilla o resumen y proveen, de manera didáctica, diversas pautas para identificar, abordar y prevenir situaciones de riesgo que puedan afectar a mujeres, hombres, niñas, niños, adolescentes y jóvenes.

Recuerda, nuestro tiempo en casa y fuera de ella debe permitirnos una convivencia en igualdad.

¡Una vida libre de violencia, es nuestro derecho!

18 videos de este catálogo:

Dirigido a madres, padres y cuidadoras/es de niñas y niños:

- Cómo educar a niñas y niños (2 videos)
- Promovamos relaciones de igualdad entre niñas y niños (2 videos)
- Enseñemos a las niñas y niños sobre su cuerpo y cómo cuidarlo (2 videos)
- Protejamos a las niñas y los niños frente a la violencia sexual (2 videos)

Hombres adultos:

- Hombres y paternidades afectivas (2 videos)
- Cómo gestionar el enojo y la ira (1 video)

Adolescentes, jóvenes y personas adultas que tienen una relación de pareja:

- Identifiquemos señales de alerta de violencia en la pareja (3 videos)
- Enamoramiento y toma de decisiones (1 video)

Adolescentes, jóvenes y personas adultas:

- Prevengamos el feminicidio en nuestro entorno (1 video)
- Prevengamos el acoso en las redes sociales (1 video)
- Reflexionemos sobre el acoso sexual en espacios públicos (1 video)

Cómo educar a niñas y niños



▶ ¡No es maña!

Fundación Integra (Chile), s/f
5 minutos y 50 segundos

El video motiva a las madres, padres y personas al cuidado de las niñas y niños a proceder de una forma asertiva ante conductas que a veces son etiquetadas como “mañas”, de modo que les permita comprender lo que sucede en el mundo interno de las niñas y los niños (compuesto de experiencias personales, sentimientos y emociones) y cómo ello influye en sus comportamientos para ayudarlos a desarrollarse plenamente. El video solo es válido para el Perú hasta el minuto 5 con 24 segundos.

▶ Yo quiero

Instituto Interamericano del Niño, s/f
1 minuto y 38 segundos

El video presenta a través de una canción animada las necesidades y derechos que tienen las niñas y los niños del mundo para su desarrollo pleno, entre los que destacan: el derecho al nombre, a la protección, a la educación, la recreación, a ser escuchados/as y recibir un buen trato, entre otros. De esta manera el video interpela a las personas adultas a prestar atención y atender estas necesidades esenciales en la infancia, sin distinción de sexo, condición social, etnia u otro.



Promovamos relaciones de igualdad entre niñas y niños



▶ PCS 3 Igualdad de género

¡Puros Cuentos Saludables!, 2017
2 minutos y 51 segundos

Ante el nacimiento de su hermanito, una niña empieza a descubrir que ella es tratada de manera diferente en su familia, solo por el hecho de ser mujer. Este video cuestiona algunas pautas de crianza tradicionales que encasillan a las niñas y los niños en roles estereotipados de género, les impide expresarse plenamente y explorar sus capacidades. Sin embargo, también alienta a las madres y padres al cambio y la transformación de estas pautas para lograr relaciones basadas en la igualdad de derechos y oportunidades.

▶ Etiquetar es violentar

Universidad Católica Santa María, 2018
55 segundos

En el video mujeres de diversas edades reciben muy emocionadas los regalos que les han sido entregados por sus seres queridos y personas de su entorno más cercano. Al abrirlos, descubren con mucha decepción que no es lo que esperaban. Este video nos permite observar que la sociedad transmite sutilmente diversos mandatos a las mujeres —sean estas niñas, adolescentes, jóvenes o adultas—, que solo buscan encasillarlas en roles tradicionales de género, limitando su derecho a vivir libres y a pensar diferente.



Enseñemos a las niñas y niños sobre su cuerpo y cómo cuidarlo



▶ El libro de Tere

Observatorio de Salud Sexual y Reproductiva Guatemala, 2014
6 minutos y 22 segundos

Tere es una niña muy segura de sí misma, que comparte con otras niñas los consejos que le ha dado su mamá para protegerse frente a situaciones de violencia sexual y buscar ayuda en caso lo necesite. Con un lenguaje claro y sencillo Tere enseña lo importante que es reconocer las partes privadas del cuerpo e identificar situaciones de riesgo en el entorno familiar y la comunidad, de esta manera el video contribuye a empoderar a las niñas en su derecho a vivir libres de violencia.

▶ El libro de Sebas

Observatorio de Salud Sexual y Reproductiva Guatemala, 2014
5 minutos y 50 segundos

Sebas es un niño muy seguro de sí mismo, que comparte con otros niños los consejos que le han dado su mamá y su papá para protegerse frente a situaciones de violencia sexual y buscar ayuda en caso lo necesite. Con un lenguaje claro y sencillo Sebas enseña lo importante que es reconocer las partes privadas del cuerpo e identificar situaciones de riesgo en el entorno familiar y la comunidad, de esta manera el video contribuye a empoderar a los niños en su derecho a vivir libres de violencia.



Protejamos a las niñas, niños y adolescentes frente a la violencia sexual



▶ Si ves algo, haz algo

MIMP - THS, 2020
28 segundos

El spot de video incentiva a las madres y cuidadoras a estar alertas frente a la violencia sexual contra las niñas, niños y adolescentes, incluso con personas conocidas y familiares. “Si ves algo, haz algo, protege y denuncia”. Asimismo, brinda alternativas para el acceso a servicios de atención del Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables.

▶ Si ves algo, haz algo

MIMP - THS, 2020
28 segundos

El spot de video incentiva a los padres y personas cuidadoras a estar alertas frente a la violencia sexual contra las niñas, niños y adolescentes, incluso con personas conocidas y familiares. “Si ves algo, haz algo, protege y denuncia”. Asimismo, brinda alternativas para el acceso a servicios de atención del Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables.



Hombres y paternidades afectivas



Ahora me toca a mí

MIMP, PUCP, 2018

1 minuto y 7 segundos

El video presenta a Luis, un padre de familia relativamente joven y “no tradicional” que de vez en cuando se siente cuestionado por los mandatos sociales de la masculinidad predominante en la sociedad, los que le hacen dudar de su comportamiento como padre y esposo. Todo parece ir en armonía en sus días en familia, cuando otra vez aparece la voz de su conciencia: “Oye, Luis, ¿qué estás haciendo? Yo no te he criado para eso”. Finalmente, Luis se ve obligado a tomar una decisión...

Entre patas

MIMP, 2018

9 minutos y 17 segundos

El video presenta a dos amigos del barrio, Pepe y Raúl, y permite apreciar cómo se desenvuelven las relaciones familiares en sus respectivos hogares, dejando también entrever cómo cada uno de ellos aborda los conflictos en función del tipo de masculinidad que ha interiorizado, lo que tiene consecuencias no solo en la pareja e hijos/as, sino también en sus propias vidas. Así, el video invita a todos los hombres a cuestionar las conductas y privilegios machistas porque “con la igualdad todos ganamos”.



Cómo gestionar el enojo y la ira

Cómo controlar el enojo y la ira

Vive Increíble, 2016

12 minutos y 55 segundos

El especialista Enrique Delgadillo brinda pautas claves para manejar el enojo y la ira, siendo una de las más importantes “relajar el cerebro antes de reaccionar”, lo que denomina la contención de una reacción negativa. Asimismo, nos habla del espectro de posibilidades que existen para afrontar una situación crítica, desde las más primitivas e instintivas, hasta las más inteligentes emocionalmente. Con un lenguaje sencillo y motivador enseña cómo construir una respuesta proactiva, inteligente y sana en base al respeto y el autoconocimiento.



Identifiquemos señales de alerta de violencia en la pareja

▶ **Violencia disfrazada de amor 1**

MIMP, 2019

1 minuto 55 segundos

Una joven llega a casa y encuentra que ha sucedido una escena de violencia. Mientras recorre los diferentes recintos, llama por teléfono en busca de ayuda y oye del otro lado la voz de su madre, pidiéndole que esté atenta a lo que sucede en su entorno, que tenga cuidado respecto a la pareja que elije e identifique a tiempo aquellas actitudes machistas que no debe tolerar, dándole un mensaje final: “No esperes que tu vida termine como la mía, te amo hija”.



▶ **Violencia disfrazada de amor 2**

MIMP, 2019

1 minuto y 1 segundo

Dos amigas se encuentran en un café para charlar. Una de ellas recibe por segunda vez un mensaje instantáneo de su pareja, quien le pide que le envíe una foto del lugar donde se encuentra. “No tiene nada de malo, solo quiere saber si estoy bien, es su manera de cuidarme”, atina a decir, ante la evidente incomodidad de su amiga. “¿En serio, crees eso?”, le responde. El video invita a reflexionar sobre las señales de alerta de control y violencia en una relación.

▶ **Violencia disfrazada de amor 3**

MIMP, 2019

1 minuto 2 segundos

Una pareja enamorada se encuentra charlando en un parque. La conversación está siendo muy amena, hasta que ella se distrae un segundo porque le han llegado mensajes muy graciosos a su celular. Él, le pregunta de qué se ríe y luego actuará de una forma que hará que ella se sienta muy desconcertada... El video cierra con la explicación de una especialista en género sobre la masculinidad tóxica y las señales de alerta de control y violencia en una relación “disfrazada” de amor.



Enamoramiento y toma de decisiones



▶ Quiere sin violencia

MIMP, 2019
10 minutos 30 segundos

El video presenta cómo se desenvuelve la relación de una pareja adolescente, Marco y Marisa. En las diferentes escenas se deja entrever situaciones de celos, control, machismo y presión de grupo. Marisa se ve obligada a tomar una decisión y finalmente Marco logra cuestionar sus actitudes machistas gracias a la orientación que recibió en los servicios del MIMP. Ambos han aprendido lo importante que es el amor propio, el respeto y la autonomía para contribuir a relaciones equitativas entre hombres y mujeres.

▶ Marchito

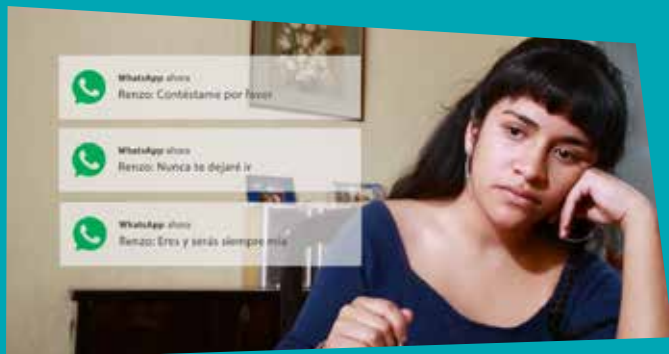
MIMP - PUCP, 2014
3 minutos y 15 segundos

El video presenta a seis personas de una quinta alrededor de una escena de crimen. Cada una está impresionada por la muerte de una vecina. Todos conocían de los hechos de violencia que la mujer venía sufriendo por parte de su pareja desde hace un tiempo, pero tienen una explicación con la que buscan excusarse. El video concluye con la pregunta ¿Cuál es tu excusa?, interpellando así al público participante sobre la importancia de actuar a tiempo frente a la violencia machista.

Prevenamos el feminicidio en nuestro entorno



Prevenamos el acoso en las redes sociales



▶ Nos protegemos contra el acoso virtual

MIMP, 2018
1 minuto y 45 segundos

El video muestra diversas formas de acoso virtual que sufren las mujeres por parte de personas conocidas y desconocidas, como hostigamiento, ciberpersecución, ciberamenaza, extorsión sexual, entre otras. Asimismo, se difunde la plataforma de alerta para el registro de estos casos, que permitan al MIMP desarrollar políticas públicas frente a esta forma de violencia de género.

▶ No es una anécdota

MIMP - PUCP, 2014
1 minuto 46 segundos

A través de este video somos testigos del recorrido que realizan Luis y Claudia por las calles, parques y su experiencia en el uso del transporte público, entre otros, hasta llegar a encontrarse. Cada quien experimenta situaciones diversas que nos revelan el contraste de dos realidades en el espacio público, marcadas por razones de género. De esta manera, se evidencia la existencia del acoso sexual en espacios públicos como un problema que no debe ser tomado a la ligera.

Reflexionemos sobre el acoso sexual en espacios públicos



Recuerda:

Si eres víctima, testigo o conoces un caso de violencia contra las mujeres, niñas, niños, adolescentes, personas adultas mayores o integrantes del grupo familiar, llama a la línea 100.

Si necesitas orientación y consejería sobre señales de riesgo de violencia, paternidades afectivas, relación de pareja y otros, puedes acceder al Chat 100 www.mimp.gob.pe/chat100

Agradecimientos:

Agradecemos a las instituciones y organizaciones cuyos videos son citados en esta edición y que han brindado su autorización de uso.

Elaboración:

Sub Unidad de Prevención
Unidad de Prevención y Atención
Programa Nacional Aurora

Contenidos: Blanca Contreras.

Ante cualquier hecho de violencia puedes contactarnos a través de las redes sociales o a nuestros servicios gratuitos.

— Programa Nacional —
AURORA



PERÚ

Ministerio
de la Mujer y
Poblaciones Vulnerables